AYUNTAMIENTO DE ILLESCAS

BOLETÍN Nº 56

SI NECESITAS AYUDA PARA REALIZAR TU INSCRIPCIÓN ON LINE LLAMA AL 925 54 11 45

Cursos y Actividades

- INFORMÁTICA
- FORMACIÓN
- COCINA
- ROBÓTICA
- MOTRICIDAD
- DIGITALIZACIÓN
- CÁLCULO
- TALLERES
- VIAJES

PROGRAMACIÓN INVIERNO

illescas.es

2023

Infancia Familia Concejalía

juventud concejalía

CENTRO MUNICIPAL DE FORMACIÓN

UNIÓN EUROPEA
Fondo Europeo de Desarrollo Regional
"Una manera de hacer Europa"

CONCEJALÍAS DE JUVENTUD, INFANCIA Y FAMILIA

Normativa de Inscripciones

- Las inscripciones en los cursos y actividades será de forma **on line** en la dirección: www.juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com

- La prioridad en la adjudicación de plazas se establecerá por empadronamiento en Illescas y orden de presentación **on line** de solicitudes.

- El plazo de inscripción **on line** se abrirá el día indicado en cada actividad a las 9:00 h.

- El precio marcado en las actividades será por la duración total de la misma.

- Las actividades tendrán un número de plazas limitadas. Será necesaria la existencia de un mínimo de alumnado para que la actividad se lleve a cabo.

- La realización de los cursos **presenciales y semipresenciales** se efectuará en dicho formato sin perjuicio de los términos y condiciones que en materia sanitaria se puedan fijar en cada momento, pudiendo modificarse de forma inmediata en formato **on line** si así fuese necesario.

- Las actividades presenciales o semipresenciales se realizarán en el Espacio de Creación Joven – Centro Municipal de Formación, salvo que en la misma se indique otra dirección.

- Si las fichas de inscripción contienen datos erróneos o no están debidamente cumplimentadas podrán no ser admitidas.

- En determinados cursos se aplicará un 50% de descuento para poseedores del Carné Joven Municipal, familias numerosas o personas con capacidades diferentes (al menos un 33%). Estos descuentos no serán acumulables.

- El Carné Joven Municipal está dirigido a jóvenes entre 14 y 30 años (ambos incluidos) y empadronados en Illescas; se puede obtener de forma gratuita en el Espacio de Creación Joven.

- **Una vez presentada la inscripción nos pondremos en contacto con la persona interesada en la actividad, para indicar el método de pago y la aceptación en la misma. La no entrega del resguardo bancario o no realizar el pago con tarjeta (solamente en horario de mañana) en el propio centro, en el plazo determinado por el centro causará la baja inmediata en el curso o actividad. El usuario será el único responsable de comprobar la correcta recepción del resguardo bancario.**

- **Si en un determinado curso no se completaran las plazas disponibles, el centro se pondrá en contacto con los siguientes de la lista de inscritos.**

HORARIO

De lunes a viernes:
de 9:00 a 14:00 h.
y de 17:00 a 21:00 h.

juventud concejalía

Infancia Familia Concejalía

CENTRO MUNICIPAL DE FORMACIÓN

D.L. TO 79-2021

Utiliza aquí tu CARNÉ JOVEN MUNICIPAL

AYUNTAMIENTO DE ILLESCAS

juventud
concejalía

MONITOR/A DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

TITULACIÓN OFICIAL

Aprende y disfruta formándote como Monitor/a de Ocio y Tiempo Libre. Adquirirás las habilidades y recursos que te capacitarán para la realización de actividades lúdico-pedagógicas tales como talleres, campamentos o ludotecas, entre otras.

Inscripciones: desde el 9 de enero y hasta completar plazas en www.juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com

Duración del curso: del 7 de febrero al 17 de marzo (el 23 de febrero no habrá clase). El domingo 3 de marzo en horario de 10:00 a 15:00 h. se llevará a cabo una clase sobre primeros auxilios y socorrismo en la Piscina Municipal. El curso incluye una acampada el 16 y 17 de marzo (sábado y domingo) en un Albergue Juvenil cercano. Para la obtención del título será necesaria la realización posterior de 150 h. de prácticas que no se ofrecerán en el curso, pero se posibilitará su realización.

Horario presencial:

- Miércoles, jueves y viernes de 17:00 a 21:00 h. (del 7 de febrero al 15 de marzo). El 23 de febrero no habrá clase.
- Domingo 3 de marzo de 10:00 a 15:00 h.
- Sábado 16 y domingo 17 de marzo acampada.

Precio: 150 € / 75 € con Carné Joven Municipal, familias numerosas y personas con capacidades diferentes. El transporte a la acampada correrá a cargo del participante.

Edad: mayores de 16 años. Prioridad para jóvenes hasta 35 años (incluidos).

COMPROMETIDOS CON EL EMPLEO JUVENIL

UNIÓN EUROPEA
Fondo Europeo de Desarrollo Regional
"Una manera de hacer Europa"

PROGRAMA DE APOYO A LA CREACIÓN DE ITINERARIOS FORMATIVOS QUE CONDUZCAN A LA CREACIÓN DE EMPRESAS DE INSERCIÓN PARA COLECTIVOS Y PERSONAS VULNERABLES.

GRATUITO

OCIO Y JUVENTUD

Con este monográfico queremos hacer visible la importancia del ocio para la sociedad en general, y para los jóvenes en particular, ofreciendo una formación de cara al diseño de actividades con jóvenes en el mundo del ocio y el tiempo libre.

Inscripciones: desde el 9 de enero y hasta completar plazas en www.juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com

Duración del curso: 29 de enero (4 h.).

Horario: lunes de 17:00 a 21:00 h.

Edad: mayores de 14 años. Prioridad para jóvenes hasta 35 años (incluidos).

Colabora: Entidad Prestadora de Servicios a la Juventud

COMPROMETIDOS CON EL EMPLEO JUVENIL

fssclm

INTENSIVO DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO ACUÁTICO

TITULACIÓN OFICIAL POR LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO DE CASTILLA-LA MANCHA INCLUYE ACREDITACIÓN OFICIAL DEAS (ICS JCCM)

Fórmate y trabaja como socorrista acuático.
Inscripciones: desde el 27 de diciembre y hasta completar plazas por teléfono o WhatsApp en el 627 933 969.
Duración del curso: del 17 de febrero al 3 de marzo (130 h.).
Horario: sábados y domingos.

- **Teoría on line:** sábados de 9:00 a 14:00 h.
- **Fase on line:** de forma libre entre las fechas del 26 de febrero al 3 de marzo.
- **Teoría presencial:** domingos de 17:00 a 21:00 h. en el Espacio de Creación Joven – Centro Municipal de Formación.
- **Prácticas:** sábados de 17:00 a 20:00 h. y domingos de 10:00 a 13:00 h. en la Piscina Municipal.

Precio: 250 € para personas empadronadas en Illescas / 275 € para personas no empadronadas en Illescas.
Edad: mayores de 16 años. Prioridad para jóvenes hasta 35 años (incluidos).

COMPROMETIDOS CON EL EMPLEO JUVENIL

UNIÓN EUROPEA
Fondo Europeo de Desarrollo Regional
"Una manera de hacer Europa"

PUESTA EN MARCHA DE UN PLAN ESTRATÉGICO PARA POTENCIAR LA INSERCIÓN PROFESIONAL DE GRUPOS VULNERABLES (JÓVENES, MAYORES DE 45 AÑOS, PARADOS DE LARGA DURACIÓN, PERSONAS CON DISCAPACIDAD, INMIGRANTES, ENTRE OTROS) TENIENDO EN CUENTA LA PERSPECTIVA DE GÉNERO.

CONTROL DE ACCESOS

Se ofrece al alumnado la formación adecuada para acceder a este perfil profesional, ampliamente demandado en el ámbito de los eventos y espectáculos públicos.
Inscripciones: desde el 9 de enero y hasta completar plazas en www.juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com
Duración del curso: del 19 de febrero al 1 de marzo (40 h.).
Horario: de lunes a viernes de 9:30 h. a 13:30 h.
Precio: 40 € / 20 € con Carné Joven Municipal, familias numerosas y personas con capacidades diferentes.
Edad: mayores de 16 años. Prioridad para jóvenes hasta 35 años (incluidos).

COMPROMETIDOS CON EL EMPLEO JUVENIL

UNIÓN EUROPEA
Fondo Europeo de Desarrollo Regional
"Una manera de hacer Europa"

PUESTA EN MARCHA DE UN PLAN ESTRATÉGICO PARA POTENCIAR LA INSERCIÓN PROFESIONAL DE GRUPOS VULNERABLES (JÓVENES, MAYORES DE 45 AÑOS, PARADOS DE LARGA DURACIÓN, PERSONAS CON DISCAPACIDAD, INMIGRANTES, ENTRE OTROS) TENIENDO EN CUENTA LA PERSPECTIVA DE GÉNERO.

SOLDADURA TIG (DE GAS INERTE TUNGSTENO)

Curso teórico-práctico de este método de soldadura, cuya principal ventaja es la obtención de cordones más resistentes, más dúctiles y menos sensibles a la corrosión.
Inscripciones: desde el 9 de enero y hasta completar plazas en www.juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com
Duración del curso: del 19 al 23 de febrero (20 h.)
- **Teoría:** 19 de febrero (4 h.).
- **Prácticas:** del 20 al 23 de febrero (16 h.).

Horario: de lunes a viernes de 17:00 a 21:00 h. teoría y de 16:30 a 20:30 h. prácticas.
Precio: 50 € / 25 € con Carné Joven Municipal, familias numerosas y personas con capacidades diferentes.
Edad: mayores de 16 años. Prioridad para jóvenes hasta 35 años (incluidos).
Incluye los EPIS necesarios para el desarrollo de la formación.

COMPROMETIDOS CON EL EMPLEO JUVENIL

UNIÓN EUROPEA
Fondo Europeo de Desarrollo Regional
"Una manera de hacer Europa"

PUESTA EN MARCHA DE UN PLAN ESTRATÉGICO PARA POTENCIAR LA INSERCIÓN PROFESIONAL DE GRUPOS VULNERABLES (JÓVENES, MAYORES DE 45 AÑOS, PARADOS DE LARGA DURACIÓN, PERSONAS CON DISCAPACIDAD, INMIGRANTES, ENTRE OTROS) TENIENDO EN CUENTA LA PERSPECTIVA DE GÉNERO.

GRATUITO

ATENCIÓN A LA DIVERSIDAD EN EL OCIO Y TIEMPO LIBRE

El ocio es un ámbito muy asociado con la calidad de vida, y por tanto la atención a la diversidad es una de las áreas básicas en cuanto a formación se requiere. Por ello es necesario que los profesionales del ocio ofrezcan respuestas a esas necesidades.
Inscripciones: desde el 9 de enero y hasta completar plazas en www.juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com
Duración del curso: 19 de febrero (4 h.).
Horario: lunes de 17:00 a 21:00 h.
Edad: mayores de 14 años. Prioridad para jóvenes hasta 35 años (incluidos).

EUPHURUM

Colabora: Entidad Prestadora de Servicios a la Juventud

COMPROMETIDOS CON EL EMPLEO JUVENIL

MONITOR/A DE COMEDOR

Adquiere las habilidades necesarias para atender a los niños y niñas en los comedores y logra los conocimientos en higiene y seguridad alimentaria.

Inscripciones: desde el 9 de enero y hasta completar plazas en www.juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com
Duración del curso: del 5 al 16 de febrero (40 h.).
Horario: de lunes a viernes de 9:30 a 13:30 h.
Precio: 50 € / 25 € con Carné Joven Municipal, familias numerosas y personas con capacidades diferentes.
Edad: mayores de 16 años. Prioridad para jóvenes hasta 35 años (incluidos).

COMPROMETIDOS CON EL EMPLEO JUVENIL

UNIÓN EUROPEA
Fondo Europeo de Desarrollo Regional
"Una manera de hacer Europa"

PROGRAMA DE APOYO A LA CREACIÓN DE ITINERARIOS FORMATIVOS QUE CONDUZCAN A LA CREACIÓN DE EMPRESAS DE INSERCIÓN PARA COLECTIVOS Y PERSONAS VULNERABLES.

GRATUITO

MUTILACIÓN GENITAL FEMENINA

Conmemoramos que el 6 de febrero es el "Día Mundial de Tolerancia Cero contra la mutilación genital femenina".
Es imprescindible fomentar la identificación de situaciones de desigualdad y violencia y garantizar una adecuada atención a las víctimas/supervivientes de delitos por razón de género.

Inscripciones: desde el 9 de enero y hasta completar plazas en www.juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com
Duración del taller: 5 de febrero (2 h.).
Horario: lunes de 17:00 a 19:00 h.
Edad: mayores de 16 años. Prioridad para jóvenes hasta 35 años (incluidos).

Cruz Roja

AULA IGUALITARIA

Dirigido a alumnado de 1º a 4º de la ESO y Ciclos Formativos de Grado Básico

IES:
Juan de Padilla
Condestable Álvaro de Luna
Josefina Aldecoa

TEMÁTICA:
AUTOESTIMA
RELACIONES INTERPERSONALES
GESTIÓN DE CONFLICTOS
HABILIDADES DE COMUNICACIÓN

AYUNTAMIENTO DE ILLESCAS

juventud concejalía

HORUELO
Un lugar donde se encuentran los pueblos

SALIDA A LA NIEVE
SIERRA DE GUADARRAMA

SÁBADO 2 DE MARZO
Ruta circular de 6,5 km.
Salida 8:00 h. del Espacio de Creación Joven. Llegada aproximada a las 18:00 h.
No es necesario tener experiencia previa, pero si disponer de una condición física aceptable.
Dirigido a todas las edades. Los menores deberán ir acompañados de un adulto.
Ruta no apta para realizar con carritos de bebé.

Inscripciones: desde el 9 de enero y hasta completar plazas en www.juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com
Precio: 10 € / 5 € con Carné Joven Municipal, familias numerosas y personas con capacidades diferentes. Incluye el transporte a la actividad.
Material necesario: vestimenta adecuada acorde con la estación del año, calzado adecuado para tramos de nieve, comida, bebida y mochila (no bolsas de mano).
Aconsejable ropa de cambio para una vez realizad la actividad, cambiarse y realizar el trayecto de vuelta con ropa seca.

CARACTERIZACIÓN PARA CARNAVAL

Descubre una forma sencilla de maquillarte para hacer tus disfraces únicos. Una sesión estará basada en distorsión y otra en fantasía.

Inscripciones: desde el 9 de enero y hasta completar plazas en www.juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com
Duración del curso: del 30 de enero al 6 de febrero (4 h.)
Horario: martes de 17:00 a 19:00 h.
Precio: 10 € / 5 € con Carné Joven Municipal, familias numerosas y personas con capacidades diferentes. Materiales necesarios incluidos.
Edad: mayores de 14 años. Prioridad para jóvenes hasta 35 años (incluidos).

MONÓLOGO

VIERNES
16 DE FEBRERO
20:00 H.
Espacio de
Creación Joven

2€

Mago, monologuista y presentador

ENTRADAS

Las entradas podrán comprarse en el Espacio de Creación Joven, del 2 al 16 de febrero, de 9:00 a 14:00 h. y de 17:00 a 21:00 h. (o hasta agotar existencias).
El 50% de las entradas se pondrán a la venta en horario de mañana y el otro 50% en horario de tarde.
Máximo 4 entradas por persona (salvo familia numerosa que acredite oficialmente dicha condición).
Para mayores de 16 años.

23 FEBRERO

ESPACIO DE CREACIÓN JOVEN
(C/ JOAQUÍN COSTA, 26)

16.00 A 23.00

ILLESCAS
GAME PARTY
2024

REALIDAD VIRTUAL - SIMULADORES CONDUCCIÓN - ZONA ARCADE
CAMPEONATOS MOBILE, XBOX Y PS5 - CONSOLAS USO LIBRE

FORTNITE · JUST DANCE 2023 EDITION · BRAWL STARS · ROCKET LEAGUE · EA FC24 · CLASH ROYALE · ROBLOX · FALL GUYS

+ 20 JUEGOS MÁS

SCAN ME

Disfruta de una experiencia única rodeada de actividades tecnológicas, videojuegos y cultura. Demuestra tu nivel en los títulos más populares, como EA FC, NBA2K, Fortnite, Brawl Stars, Just Dance, y muchos más.

INSCRÍBETE GRATIS EN
LOGRODESBLOQUEADO.COM

Actividad organizada por:

AYUNTAMIENTO DE ILLESCAS · juventud concejalía · LOGRO DESBLOQUEADO

Plataforma de formaci

Red ILLESCAS 5.0

- ALIMENTACIÓN Y HOSTELERÍA
- ECONÓMICO FINANCIERO
- FORMACIÓN
- TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y LA COMUNICACIÓN
- GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN
- HABILIDADES EMPRESARIALES
- MARKETING Y VENTAS
- PROTECCIÓN DE DATOS
- TRANSPORTE
- COMERCIO Y MARKETING
- PARA PYMES

Descubre todos los cursos en:

www.juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com

Infancia Familia Concejalía

juventud concejalía

AYUNTAMIENTO DE ILLESCAS

UNIÓN EUROPEA

Fondo Europeo de Desarrollo Regional

"Una manera de hacer Europa"

MODERNIZACIÓN DE LA ADMINISTRACIÓN ELECTRÓNICA Y LOS SERVICIOS PÚBLICOS DE LA CIUDAD DE ILLESCAS MEDIANTE LAS TIC'S

ón ON Line

NUEVOS CURSOS

Inscripciones:
desde el 16 de enero
y hasta completar plazas en:
www.juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com

Precio:
5 euros por curso
(mismo precio
para todas
las personas
interesadas).

Edad:
mayores de
16 años.

Si quires +info,
ESCANÉAME

TALLER DE FOTOGRAFÍA: RETRATO

El objetivo fundamental de este taller es aprender a realizar esos retratos que tanto te gustan, retratos que cuentan una historia y que emocionan.

Inscripciones: desde el 9 de enero y hasta completar plazas en www.juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com
Duración del curso: 4 de marzo (4 h.).
Horario: lunes de 17:00 a 21:00 h.
Precio: 10 € / 5 € con Carné Joven Municipal, familias numerosas y personas con capacidades diferentes.
Edad: mayores de 16 años.

Imprescindible disponer de conocimientos básicos de fotografía y cámara de fotos tipo réflex con posibilidad de controles manuales.

CORTOMETRAJES PRODUCCIÓN Y REALIZACIÓN

Aprende a realizar una pieza de cine de corta duración a partir de una idea.

Inscripciones: desde el 9 de enero y hasta completar plazas en www.juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com
Duración del curso: del 8 de febrero al 25 de abril (44 h.)
Horario: martes y jueves de 17:00 a 19:00 h.
Precio: 40 € / 20 € con Carné Joven Municipal, familias numerosas y personas con capacidades diferentes.
Edad: mayores de 16 años.

FOTOGRAFÍA DIGITAL NIVEL MEDIO

Conoce de manera teórico-práctica el manejo de la cámara de forma totalmente en manual. Pondrás en práctica la parte teórica con todo tipo de materiales y situaciones de luz.

Inscripciones: desde el 9 de octubre y hasta completar plazas en www.juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com
Duración del curso: del 6 de febrero al 13 de junio (72 horas).
Horario: martes y jueves de 19:00 a 21:00 h.
Precio: 40 € / 20 € con Carné Joven Municipal, familias numerosas y personas con capacidades diferentes.
Edad: mayores de 16 años.

Imprescindible disponer de cámara de fotos tipo réflex con posibilidad de controles manuales y conocimientos previos de fotografía.

PHOTOSHOP NIVEL MEDIO

Incorpora todas las herramientas necesarias para retocar y editar tus fotografías de forma profesional. Photoshop incluye funciones como máscaras de capa, modos de fusión, pinceles de ajuste, etc.

Inscripciones: desde el 9 de octubre y hasta completar plazas en www.juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com
Duración del curso: del 6 de febrero al 13 de junio (54 horas).
Horario: martes y jueves de 17:15 a 18:45 h.
Precio: 30 € / 15 € con Carné Joven Municipal, familias numerosas y personas con capacidades diferentes.
Edad: mayores de 16 años.

Imprescindible: cada participante deberá acudir a clase con su propio ordenador portátil en el que deberá tener instalado el programa "Photoshop" (válida la versión demostración gratuita).

OFIMÁTICA NIVEL BÁSICO: WORD, EXCEL Y ACCESS

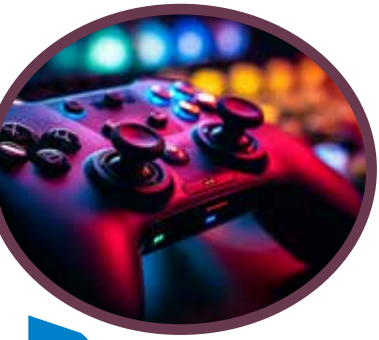
Al finalizar el curso conocerás y utilizarás los aspectos básicos del paquete Office. Serás capaz de manejar el procesador de textos Word, crear y utilizar hojas de cálculo Excel y tendrás las nociones básicas de la creación y gestión de la base de datos Access.

Inscripciones: desde el 9 de enero y hasta completar plazas en www.juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com
Duración del curso: del 6 de febrero al 30 de abril (36 h.)
Horario: martes y jueves de 11:30 a 13:00 h.
Precio: 10 € / 5 € con Carné Joven Municipal, familias numerosas y personas con capacidades diferentes.
Edad: mayores de 16 años.

Imprescindible: cada participante deberá acudir a clase con su propio ordenador portátil en el que deberá tener instalado Office.

UNIÓN EUROPEA
Fondo Europeo de Desarrollo Regional
"Una manera de hacer Europa"
MODERNIZACIÓN DE LA ADMINISTRACIÓN ELECTRÓNICA Y LOS SERVICIOS PÚBLICOS DE LA CIUDAD DE ILLESCAS MEDIANTE LAS TIC'S

DISEÑO DE VIDEOJUEGOS CON ROBLOX STUDIO



Familiarízate con el mundo del desarrollo de videojuegos y sus primeros pasos hacia una labor altamente apreciada.

Inscripciones: desde el 9 de enero y hasta completar plazas en www.juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com
Duración del curso: del 5 de febrero al 13 de marzo (15 h.). El 12 de febrero no habrá clase.
Horario: lunes y miércoles de 18:30 a 20:00 h.
Precio: 20 € / 10 € familias numerosas y personas con capacidades diferentes.
Edad: de 10 a 13 años.

ADIESTRAMIENTO CANINO BÁSICO NIVEL I

Si eres amante de los animales y te gustan los perros, en esta formación teórico-práctica profundizarás en las técnicas de adiestramiento y comprenderás la psicología canina.

Inscripciones: desde el 9 de enero y hasta completar plazas en www.juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com
Duración del curso: del 7 de febrero al 13 de marzo (16 h.).
Horario:
- **Teoría:** miércoles de 19:00 a 20:00 h. en el Espacio de Creación Joven - Centro Municipal de Formación (acudir sin mascota).
- **Prácticas:** martes de 17:00 a 19:00 h. Las clases prácticas se impartirán en las instalaciones de Centro Ladridos en Illescas.

Precio: 20 € / 10 € con Carné Joven Municipal, familias numerosas y personas con capacidades diferentes.
Edad: mayores de 18 años.

No es necesario tener perro para poder participar en esta actividad.

Impartido por Javier Cerro, Presidente de la Asociación deportiva canina Piraña Loca, Etólogo, Adiestrador canino profesional y experto en psicología miembro de (ANACAP) y Perito Judicial Cinológico.

PRIMEROS AUXILIOS CANINOS

Conocer los primeros auxilios para tu mascota es esencial y así podrás ayudar a tu perro en caso de emergencia (peleas, heridas, atragantamientos, parásitos, insectos, etc.).

Inscripciones: desde el 9 de enero y hasta completar plazas en www.juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com
Duración del curso: del 7 al 21 de febrero (6 h.).
Horario: miércoles de 17:00 a 19:00 h.
Precio: 10 € / 5 € con Carné Joven Municipal, familias numerosas y personas con capacidades diferentes.
Edad: mayores de 16 años.

CUIDANDO NUESTRO BIENESTAR EMOCIONAL

-SALUD MENTAL Y VIDA COTIDIANA-

Dirigido a población general

A veces siento que no puedo más"

"Intentas aguantar pero... al final explotas"

"No tengo ganas de nada..."

"Es que la gente está fatal"

"La pandemia ha hecho mella"

SI LOS MALESTARES COTIDIANOS TE AGOBIAN, EN ESTE ESPACIO ENCONTRARÁS ALGUNAS HERRAMIENTAS.

MARTES de 19:00 a 21:00 Del **06** de **FEBRERO** al **26** de **MARZO**

ESCUELA DE FAMILIAS

El proceso de crianza se enfrenta con ilusión pero tambien con dudas y preocupaciones. Te invitamos a este espacio donde brindaremos algunas herramientas.

MARTES de 17:00 a 19:00

- **6 de febrero**: **BULLYING.** Construyendo convivencias saludables.
- **5 de marzo:** **ALTAS CAPACIDADES.** Como acompañar el proceso de crecer.
- **9 de abril:** **PANTALLAS**. Reflexiones y pautas y su influencia en el desarrollo.

INSCRIPCIONES DESDE EL 9 DE ENERO : **juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com**

Espacio de Creación Joven. C/ Joaquin Costa, 26

AYUNTAMIENTO DE ILLESCAS

Infancia Familia Concejalía

ACTIVIDADES GRATUITAS

CSI CENTRO SOCIAL ILLESCAS

ProCC Marie Langer

GRATUITO

PRIMEROS AUXILIOS: DESFIBRILADOR EXTERNO AUTOMÁTICO Y SOPORTE VITAL BÁSICO

TITULACIÓN OFICIAL POR LA CONSEJERÍA DE SANIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA.
Curso teórico-práctico de primeros auxilios en el que aprenderás a realizar el soporte vital básico (SVB) y a aplicar el desfibrilador externo automático (DEA) en pacientes con parada cardiorrespiratoria que lo requieran.
Al finalizar el curso obtendrás el carné oficial que te capacitará para utilizar un DEA en las situaciones necesarias.

Inscripciones: desde el 9 de enero y hasta completar plazas en www.juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com
Duración del curso: 1 y 2 de febrero (8 h.).
Horario: jueves y viernes de 9:30 a 13:30 h.
Edad: mayores de 17 años

Cruz Roja

TEATRO E INTERPRETACIÓN "EL MULTIVERSO QUE FALTABA" GRUPO DE TEATRO MUNICIPAL ADULTOS

Inscripciones: desde el 9 de enero y hasta completar plazas en www.juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com
Inscripción obligatoria para nuevos participantes.
Duración del curso: desde el 15 de enero.
Horario: lunes de 18:45 a 20:45 h.
Precio: 10 € / 5 € con Carné Joven Municipal, familias numerosas y personas con capacidades diferentes. Pago único por acceso al grupo de teatro e interpretación. Las personas que ya participaban en el grupo no tendrán que realizar ningún pago.
Edad: mayores de 14 años.

El Multiverso que Faltaba

PINTURA DECORATIVA APLICADA AL HOGAR

¿Quieres aprender a reparar, teñir, barnizar, pintar, lacar, decorar la madera, el metal, azulejos, paredes, melamina o metales en tu casa? ¡Este curso es para ti!

Inscripciones: desde el 9 de enero y hasta completar plazas en www.juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com
Duración del curso: del 31 de enero al 12 de junio (74 h.)
Horario: lunes y miércoles de 9:30 a 11:30 h.
Precio: 30 € / 15 € con Carné Joven Municipal, familias numerosas y personas con capacidades diferentes. Materiales necesarios incluidos.
Edad: mayores de 16 años.

PINTURA Y CREATIVIDAD INFANTIL

Si quieres que tu hijo/a desarrolle la creatividad, imaginación, agilidad visual, retentiva y el trabajo en equipo mientras se divierte, este curso es el ideal.

Inscripciones: desde el 9 de enero y hasta completar plazas en www.juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com
Duración del curso: del 1 de febrero al 13 de junio (27 h.).
Horario: jueves de 17:00 a 18:30 h.
Precio: 16 € / 8 € con Carné Joven Municipal, familias numerosas y personas con capacidades diferentes. Materiales necesarios incluidos.
Edad: de 8 a 12 años.

EJERCICIO Y SUELO PÉLVICO

Conoce tu suelo pélvico y qué consecuencias puede tener no cuidarlo. Aprende herramientas para tener un suelo pélvico saludable y a realizar ejercicio físico sin dañarlo.

Inscripciones: desde el 9 de enero y hasta completar plazas en www.juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com
Duración del curso: del 6 de febrero al 25 de abril (23 h.).
Horario: martes y jueves de 10:30 a 11:30 h.
Precio: 30 € / 15 € con Carné Joven Municipal, familias numerosas y personas con capacidades diferentes.
Edad: mayores de 16 años.
Imprescindible acudir con ropa cómoda y esterilla.

Formación impartida por Alazne Zabarte del Campo, fisioterapeuta colegiada número 2313 por el Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco (COFPV).

EN FORMA +60

A medida que se van cumpliendo años es importante mantener una buena forma física para sentirnos bien y mantenernos saludables. En este taller se realizarán ejercicios de fuerza muscular, cardiovasculares y de movilidad, todos ellos adaptados a mayores de 60 años.

Inscripciones: desde el 9 de enero y hasta completar plazas en www.juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com
Duración del curso: del 6 de febrero al 25 de abril (23 h.).
Horario: martes y jueves de 9:30 a 10:30 h.
Precio: 30 € / 15 € personas con capacidades diferentes.
Edad: mayores de 60 años.
Imprescindible acudir con ropa cómoda y esterilla.

Formación impartida por Alazne Zabarte del Campo, fisioterapeuta colegiada número 2313 por el Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco (COFPV).

Los Menús de "El Patio"

2 DE FEBRERO
16 DE FEBRERO
1 MARZO

ESCUELA MUNICIPAL DE COCINA
el Patio
DE LLESCAS

Inscripciones: desde el 9 de enero y hasta completar plazas en juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com
Talleres independientes, deberá cumplimentar una solicitud por cada uno de ellos.

Horario:
- Los menús de "El Patio": viernes de 17:00 a 21:00 h. (4 h. por taller).
- Experiencia Gastronómica: jueves y viernes de 17:00 a 21:00 h. (8 h. por taller).
- Pequeños Chef: jueves de 17:00 a 20:00 h. (3 h. por taller).

Edad:
- Los menús de "El Patio" y Experiencia Gastronómica: mayores de 16 años.
- Pequeños Chef: de 8 a 15 años.

Precio: 10 € / 5 € con Carné Joven Municipal, familias numerosas y personas con capacidades diferentes.

Incluye todos los materiales e ingredientes necesarios.

2 DE FEBRERO:
- Guiso de garbanzos con calamares y langostinos.
- Canutillos rellenos de crema pastelera.

16 DE FEBRERO:
- Patata rellena de beicon y quesos con yema de huevo gratinada.
- Fajitas rellenas de carne mechada con vinagreta de verdura y aguacate.

1 MARZO:
- Pastel frío de atún, huevo, langostinos y huevas de lumpo.
- Carcamusas a la toledana con patata duquesa.

Experiencias gastronómicas

8 Y 9 DE FEBRERO
7 Y 8 DE MARZO
14 Y 15 DE MARZO

Pequeños Chef

1 DE FEBRERO
15 DE FEBRERO
29 DE FEBRERO

8 Y 9 DE FEBRERO
ESPECIAL MANCHEGA

- Migas manchegas con matanza y huevo frito.
- Caldereta de lechal con patata asada y alioli de pimentón dulce.
- Mojete manchego con huevo duro.
- Arroz meloso de conejo y setas de monte al aroma de tomillo.

7 Y 8 DE MARZO
ESPECIAL ANDALUCÍA

- Pipirrana de vinagreta de ajo asado.
- Guiso de patatas con choco.
- Salmorejo cordobés con daditos de jamón de bodega y mimosa de huevo.
- Cazón en adobo con mahonesa de limón.

14 Y 15 DE MARZO
ESPECIAL SEMANA SANTA

- Empanada de atún, huevo duro y pimientos de piquillo.
- Torrija de pan brioche con leche condensada.
- Potaje de vigilia de bacalao, espinacas, almejas y huevo duro.
- Pestiños de anís y miel.

1 DE FEBRERO:

- Macarrones a la crema con tomate frito y gratinado a los cuatro quesos.
- Cestita crujiente de natillas de chocolate y bolitas de avellana.

15 DE FEBRERO:

- Empanada de carne mixta con beicon y queso.
- Galletas rellenas de crema de cacao y gotas de chocolate.

29 DE FEBRERO:

- Donuts de chocolate blanco y negro.
- Batido de chocolate, galleta y nata.

RUTA POR TOLEDO

SÁBADO 3 DE FEBRERO

Ruta guiada por Toledo. Realizaremos un recorrido alejado de los itinerarios turísticos habituales, descubriendo un Toledo más desconocido de callejones escondidos y plazas recónditas.

Salida a las 9:00 h. del Espacio de Creación Joven. Llegada aproximada a las 15:00 h.

Dirigido a todas las edades. Los menores deberán ir acompañados de una persona adulta.

Inscripciones: desde el 9 de enero y hasta completar plazas en www.juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com

Precio: 10 € / 5 € con Carné Joven Municipal, familias numerosas y personas con capacidades diferentes. Incluye el transporte a la actividad.

Material necesario: calzado cómodo y ropa acorde a las condiciones climatológicas

Tescas
CON LOS NIÑOS Y NIÑAS
ACTIVIDADES INFANTILES Y FAMILIARES GRATUITAS

12 DE ENERO
PURPURINA Y RELLENITO
TÍTERES

1 DE MARZO
EL CLUB DE LOS GUARRETES
CUENTACUENTOS

2 DE FEBRERO
YIMIS MAULER
MAGO

5 DE ABRIL
NUNO
CUENTACUENTOS

A LAS 18:00 H. - PRIMER VIERNES DE CADA MES
Dirigido a niños/as de segundo ciclo de infantil y primaria.
ENTRADA EXCLUSIVA CON INVITACIÓN. Las invitaciones se recogerán en el Espacio de Creación Joven, desde el lunes previo al día de la actividad y hasta agotar existencias, de 9:00 a 14:00 h. y de 17:00 a 21:00 h. (el 50% de las invitaciones se entregará en cada turno: mañana y tarde). Máximo 4 invitaciones por persona (excepto familias numerosas que así lo acrediten).
Los menores deberán estar acompañados en todo momento de una persona adulta.
LUGAR ESPACIO DE CREACIÓN JOVEN. Calle Joaquín Costa, 26

GRATUITO

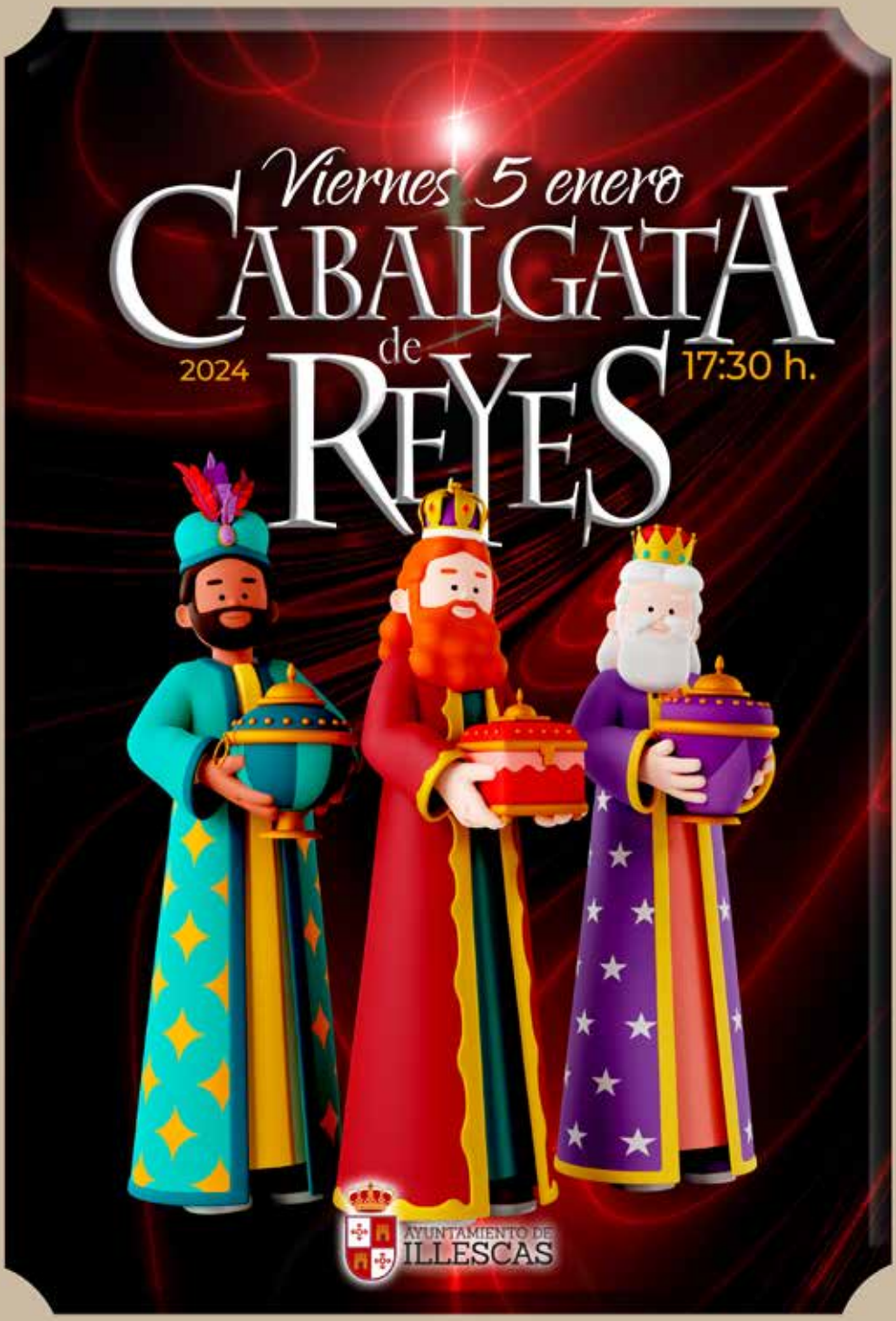
FELICES FIESTAS

AYUNTAMIENTO DE ILLESCAS

Infancia Familia Concejalía

juventud concejalía

CENTRO MUNICIPAL DE FORMACIÓN


Viernes 5 enero
CABALGATA
de
REYES
2024
17:30 h.
AYUNTAMIENTO DE
ILLESCAS

juventud
concejalía

Infancia
Familia
Concejalía

CENTRO MUNICIPAL DE
FORMACIÓN

Espacio de Creación Joven

Calle Joaquín Costa 26 | 45200 · Illescas · Toledo
925 541 145 | jif@illescas.es | illescas.es

JIF.Illescas @JIFIllescas JIF.Illescas

www.juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com

sugerenciasjif@illescas.es

NOS IMPORTA TU OPINIÓN

Envía tus sugerencias, ideas o propuestas a sugerenciasjif@illescas.es

Primer PLAN LOCAL de INFANCIA Y ADOLESCENCIA de ILLESCAS

PROGRAMACIÓN INVIERNO 2023

BOLETÍN Nº

56

AYUNTAMIENTO DE
ILLESCAS

CONCEJALÍAS DE JUVENTUD, INFANCIA Y FAMILIA

illescas.es