



AYUNTAMIENTO DE
ILLESCAS

BOLETÍN N°

55

SI
NECESITAS
AYUDA PARA REALIZAR
TU INSCRIPCIÓN ON
LINE LLAMA AL
925 54 11 45

Cursos y Actividades

- INFORMÁTICA
- FORMACIÓN
- COCINA
- ROBÓTICA
- MOTRICIDAD
- DIGITALIZACIÓN
- CÁLCULO
- TALLERES
- VIAJES

PROGRAMACIÓN OTOÑO

illescas.es
2023



Infancia
Familia
Concejalía



CENTRO MUNICIPAL DE
FORMACIÓN

CONCEJALÍAS DE JUVENTUD E INFANCIA Y FAMILIA

Normativa de Inscripciones

- Las inscripciones en los cursos y actividades será de forma **on line** en la dirección: www.juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com
- La prioridad en la adjudicación de plazas se establecerá por empadronamiento en Illescas y orden de presentación **on line** de solicitudes.
- El plazo de inscripción **on line** se abrirá el día indicado en cada actividad a las 9:00 h.
- El precio marcado en las actividades será por la duración total de la misma.
- Las actividades tendrán un número de plazas limitadas. Será necesaria la existencia de un mínimo de alumnado para que la actividad se lleve a cabo.
- La realización de los cursos **presenciales y semipresenciales** se efectuará en dicho formato sin perjuicio de los términos y condiciones que en materia sanitaria se puedan fijar en cada momento, pudiendo modificarse de forma inmediata en formato **on line** si así fuese necesario.
- Las actividades presenciales o semipresenciales se realizarán en el Espacio de Creación Joven – Centro Municipal de Formación, salvo que en la misma se indique otra dirección.
- Si las fichas de inscripción contienen datos erróneos o no están debidamente cumplimentadas podrán no ser admitidas.
- En determinados cursos se aplicará un 50% de descuento para poseedores del Carné Joven Municipal, familias numerosas o personas con capacidades diferentes (al menos un 33%). Estos descuentos no serán acumulables.
- El Carné Joven Municipal está dirigido a jóvenes entre 14 y 30 años (ambos incluidos) y empadronados en Illescas; se puede obtener de forma gratuita en el Espacio de Creación Joven.
- **Una vez presentada la inscripción nos pondremos en contacto con la persona interesada en la actividad, para indicar el método de pago y la aceptación en la misma. La no entrega del resguardo bancario o no realizar el pago con tarjeta (solamente en horario de mañana) en el propio centro, en el plazo determinado por el centro causará la baja inmediata en el curso o actividad. El usuario será el único responsable de comprobar la correcta recepción del resguardo bancario.**
- **Si en un determinado curso no se completaran las plazas disponibles, el centro se pondrá en contacto con los siguientes de la lista de inscritos.**

HORARIO

De lunes a viernes:
de 9:00 a 14:00 h.
y de 17:00 a 21:00 h.



Infancia
Familia
Concejalía



CENTRO MUNICIPAL DE
FORMACIÓN



AYUNTAMIENTO DE
ILLESCAS

PROGRAMA MUNICIPAL DE PREVENCIÓN EN SALUD MENTAL



ADOLESCENCIA Y ANSIEDAD

INSCRIPCIONES:

DESDE EL 2 DE OCTUBRE HASTA COMPLETAR PLAZAS EN:
juventudinfanciayfamiliaillescasblogspot.com

DURACIÓN:

DEL 18 DE OCTUBRE AL 20 DE DICIEMBRE (12 HORAS)

HORARIO: MIÉRCOLES DE 19:30 A 21:00 H.

EDAD: JÓVENES DE 14 A 20 AÑOS

GRATUITO

*Queremos
ayudarte*



Infancia
Familia
Concejalía



LENGUA DE SIGNOS ESPAÑOLA (LSE)

TITULACIÓN OFICIAL NIVEL A1 POR LA FEDERACIÓN DE PERSONAS SORDAS DE CASTILLA-LA MANCHA (FESORMANCHA)

Perfecciona tu nivel de conocimientos sobre la lengua de signos española, lo que te permitirá mejorar tu comunicación con la Comunidad Sorda, comprendiendo frases y expresiones de uso frecuentes y sabiendo comunicarte para llevar a cabo tareas de la vida cotidiana.

Inscripciones: desde el 2 de octubre y hasta completar plazas en www.juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com

Duración del curso: del 7 de noviembre de 2023 al 12 de marzo de 2024 (60h.). El 5 y el 7 de diciembre no habrá clase. El periodo de vacaciones de Navidad será del 20 de diciembre de 2023 al 8 de enero de 2024.

Horario: martes y jueves de 17:00 a 19:00 h.

Precio: 40 € / 20 € con Carné Joven Municipal, familias numerosas y personas con capacidades diferentes.

Edad: mayores de 16 años.



GRATUITO

LUDOTECA Y SUS RECURSOS

Antes de enfrentarte a un entorno laboral es esencial conocer su funcionamiento, los servicios que presta, el mantenimiento, etc. Descubrir todos los recursos de la Ludoteca hará que te familiarices con ella y te sea más fácil el trabajo en la misma.

Inscripciones: desde el 2 de octubre y hasta completar plazas en www.juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com

Duración del curso: : 30 de octubre (4 h.).

Horario: lunes de 17:00 a 21:00 h.

Edad: mayores de 14 años.



Colabora: Entidad Prestadora de Servicios a la Juventud



SOLDADURA CON ELECTRODO REVESTIDO

Iníciate en el mundo de la soldadura con esta formación teórico-práctica con amplias oportunidades laborales. Dominarás el sistema de soldadura más versátil y utilizado.

Inscripciones: desde el 2 de octubre y hasta completar plazas en www.juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com

Duración del curso: del 6 al 10 de noviembre (20 h.)

- **Teoría:** 6 de noviembre (4 h.).
- **Prácticas:** del 7 al 10 de noviembre (16 h.).

Horario: de lunes a viernes

• **Mañana:** de 9:30 a 13:30 h.

• **Tarde:** de 17:00 a 21:00 h. teoría y de 16:30 a 20:30 h. prácticas.

Precio: 50 € / 25 € con Carné Joven Municipal, familias numerosas y personas con capacidades diferentes.

Edad: mayores de 16 años.

Incluye los EPIS necesarios para el desarrollo de la formación.



GRATUITO

ESPACIOS JÓVENES: DINAMIZACIÓN SOCIOCULTURAL

Los Espacios Jóvenes son equipamientos municipales destinados a la participación y la promoción social de jóvenes y adolescentes. Descubre todos los que tienes a tu alrededor y los servicios que prestan.

Inscripciones: desde el 2 de octubre y hasta completar plazas en www.juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com

Duración del curso: 13 de noviembre (4 h.).

Horario: lunes de 17:00 a 21:00 h.

Edad: mayores de 14 años.



Colabora: Entidad Prestadora de Servicios a la Juventud



OFIMÁTICA NIVEL BÁSICO: WORD, EXCEL Y ACCESS



Al finalizar el curso conocerás y utilizarás los aspectos básicos del paquete Office. Serás capaz de manejar el procesador de textos Word, crear y utilizar hojas de cálculo Excel y tendrás las nociones básicas de la creación y gestión de la base de datos Access.

Inscripciones: desde el 2 de octubre y hasta completar plazas en www.juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com

Duración del curso: del 24 de octubre de 2023 al 25 de enero de 2024 (33 h.). El 7 de diciembre no habrá clase. El periodo de vacaciones de Navidad será del 20 de diciembre de 2023 al 8 de enero de 2024.

Horario: martes y jueves de 9:30 a 11:00 h.

Precio: 10 € / 5 € familias numerosas y personas con capacidades diferentes.

Edad: mayores de 16 años.



Imprescindible: cada participante deberá acudir a clase con su propio ordenador portátil en el que deberá tener instalado Office.

¡Comprometidos con la digitalización!

DIGITALIZACIÓN PARA PERSONAS MAYORES APRENDE A UTILIZAR TU TELÉFONO MÓVIL

Aprende a utilizar diferentes aplicaciones, pedir cita médica, realizar trámites y gestiones, videollamadas, aplicaciones útiles, etc.

Inscripciones: desde el 2 de octubre y hasta completar plazas en www.juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com

Duración del curso: del 24 de octubre de 2023 al 25 de enero de 2024 (33 h.). El 7 de diciembre no habrá clase. El periodo de vacaciones de Navidad será del 20 de diciembre de 2023 al 8 de enero de 2024.

Horario: martes y jueves de 11:00 a 12:30 h.

Precio: 10 € / 5 € familias numerosas y personas con capacidades diferentes.

Edad: mayores de 55 años.



DEPENDIENTE/A EN GRANDES SUPERFICIES Y TIENDAS ESPECIALIZADAS

Ser dependiente/a incluye atención al cliente, asesoramiento, venta, gestión del stock, organización del espacio y multitud de funciones que aprenderás en este curso específico.

Inscripciones: desde el 2 de octubre y hasta completar plazas en www.juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com

Duración del curso: del 13 al 24 de noviembre (40 h.).

Horario: de lunes a viernes de 9:30 a 13:30 h.

Precio: 50 € / 25 € con Carné Joven Municipal, familias numerosas y personas con capacidades diferentes.

Edad: mayores de 16 años.



GRATUITO

LUCHA CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN LOS ENTORNOS DIGITALES

Percebe diferentes formas de violencia mediante Redes Sociales, aplicaciones, etc. Ser conocedor de las mismas te ayudará a combatirlas.

Inscripciones: desde el 2 de octubre y hasta completar plazas en www.juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com

Duración del taller: 6 de noviembre (2 h.).

Horario: lunes de 17:00 a 19:00 h.

Edad: mayores de 16 años.



Cruz Roja

TELEASISTENCIA DOMICILIARIA

QUIERO ESTAR MÁS ACOMPAÑADA EN CASA

QUIERO
EL BOTÓN
ROJO



Cruz Roja



MÁS INFORMACIÓN:
En Cruz Roja Illescas o
en el teléfono
925 512 525

RISOTERAPIA: SENTIRTE MÁS FELIZ MEJORA TU AUTOESTIMA

La risa ofrece beneficios mentales y emocionales. Esto busca conseguir este curso basado en esta técnica psicoterapéutica.

Inscripciones: desde el 2 de octubre y hasta completar plazas en www.juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com

Duración del curso: del 19 de octubre al 21 de diciembre (15 h.).

Horario: jueves de 17:30 a 19:00 h.

Precio: 10 € / 5 € con Carné Joven Municipal, familias numerosas y personas con capacidades diferentes.

Edad: mayores de 16 años.



AULA IGUALTARIA

DIRIGIDO a
alumnado de 1º
de La ESO

AYUNTAMIENTO DE ILLESCAS

juventud concejalia

HORUELO
Un lugar donde se encuentran. Los pueblos

TALLERES DE CONVIVENCIA

**Juan de Padilla
Condestable Álvaro de Luna
Josefina Aldecoa**

**TEMÁTICA:
COHESIÓN GRUPAL
HABILIDADES SOCIALES**

TALLER DE ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA CON EL MÉTODO BLW

Curso-taller de inicio a la alimentación complementaria con el método Baby Led Weaning (BLW), donde se aprenderá qué es el método BLW, cómo llevarlo a cabo de forma segura, los requisitos necesarios para iniciarse y los conocimientos para preparar y ofrecer los alimentos adecuados para la edad del bebé. Además, se incluyen también nociones básicas de primeros auxilios.



Inscripciones: desde el 2 de octubre y hasta completar plazas en www.juventudinfanciayfamiliailesas.blogspot.com

Duración del curso: 27 de noviembre (2 h.)

Horario: lunes de 10:00 a 12:00 h.

Precio: 16 € / 8 € con Carné Joven Municipal, familias numerosas y personas con capacidades diferentes.

Edad: mayores de 16 años.

Dirigido a padres/madres de bebés de 6 meses o personas interesadas en el tema.

GRATUITO

ESCUELA DE FAMILIAS

Espacio de reflexión grupal sobre la tarea de ayudar a crecer. Resuelve diferentes dudas, incertidumbres o tensiones generadas en la tarea de educar.



Inscripciones: desde el 2 de octubre y hasta completar plazas en www.juventudinfanciayfamiliailesas.blogspot.com

Duración del curso: del 18 de octubre al 29 de noviembre (12 h.).

Horario: miércoles de 17:00 a 19:00 h.

Dirigido a padres, madres y/o tutores.



ProCC

Marie Langer



Centro de Desarrollo de Salud Comunitaria

El Multiverso que Faltaba

GRUPO DE TEATRO MUNICIPAL INFANTIL Y ADULTOS.



Inscripciones: desde el 2 de octubre y hasta completar plazas en

www.juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com

Inscripción obligatoria para nuevos participantes y para aquellos que ya participaban en el grupo en años anteriores. Tendrán prioridad en la adjudicación de plazas las personas que ya participaban en el grupo (el último día para beneficiarse de la prioridad en la inscripción será el 6 de octubre).

Duración del curso: desde el 30 de octubre.

Horario:

- **Infantil:** lunes de 17:00 a 18:30 h.
- **Adultos:** lunes de 18:45 a 20:45 h.

Precio: 10 € / 5 € con Carné Joven Municipal, familias numerosas y personas con capacidades diferentes. Pago único por acceso al grupo de teatro e interpretación. Las personas que ya participaban en el grupo no tendrán que realizar ningún pago.

Edad:

- **Infantil:** de 7 a 13 años.
- **Adultos:** mayores de 14 años

PINTURA DECORATIVA APLICADA A LA MADERA



¿Quieres aprender a barnizar, pintar o lacar correctamente tus muebles? Dales una nueva vida.

Inscripciones: desde el 2 de octubre y hasta completar plazas en

www.juventudinfanciaifamiliaillescas.blogspot.com

Duración del curso: del 6 de noviembre al 20 de diciembre (26 h.).

Horario: lunes y miércoles de 9:30 a 11:30 h.

Precio: 30 € / 15 € con Carné Joven Municipal, familias numerosas y personas con capacidades diferentes. Materiales necesarios incluidos.

Edad: mayores de 16 años.

PINTURA Y CREATIVIDAD INFANTIL



Si quieres que tu hijo/a desarrolle la creatividad, imaginación, agilidad visual, retentiva y el trabajo en equipo mientras se divierte, este curso es el ideal.

Inscripciones: desde el 2 de octubre y hasta completar plazas en www.juventudinfanciaifamiliaillescas.blogspot.com

Duración del curso: del 2 de noviembre al 21 de diciembre (10,5 h.). El 7 de diciembre no habrá clase.

Horario: jueves de 17:00 a 18:30 h.

Precio: 16 € / 8 € familias numerosas y personas con capacidades diferentes. Materiales necesarios incluidos.

Edad: de 8 a 12 años.

SERVICIO DE RESTAURACIÓN EN HOTELES. BARRA, RESTAURANTE Y TERRAZA

La actividad gastronómica es diferente en función del puesto de trabajo ocupado, es importante conocer sus funciones y técnicas a aplicar en cada uno de ellos.

Inscripciones: desde el 2 de octubre y hasta completar plazas en

www.juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com

Duración del curso: del 15 al 26 de enero (40 h.).

Horario: de lunes a viernes de 9:30 a 13:30 h.

Precio: 50 € / 25 € con Carné Joven Municipal, familias numerosas y personas con capacidades diferentes.

Edad: mayores de 16 años.



GRATUITO

PRIMEROS AUXILIOS: DESFIBRILADOR EXTERNO AUTOMÁTICO Y SOPORTE VITAL BÁSICO

TITULACIÓN OFICIAL POR LA CONSEJERÍA DE SANIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA.

Curso teórico-práctico de primeros auxilios en el que aprenderás a realizar el soporte vital básico (SVB) y a aplicar el desfibrilador externo automático (DEA) en pacientes con parada cardiorrespiratoria que lo requieran.

Al finalizar el curso obtendrás el carné oficial que te capacitará para utilizar un DEA en las situaciones necesarias.

Inscripciones: desde el 2 de octubre y hasta completar plazas en

www.juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com

Duración del curso: 19 y 20 de octubre (8 h.).

Horario: jueves y viernes de 9:30 a 13:30 h.

Edad: mayores de 17 años.



Cruz Roja

ADIESTRAMIENTO CANINO BÁSICO – NIVEL I

Si eres amante de los animales y te gustan los perros, en esta formación teórico-práctica profundizarás en las técnicas de adiestramiento y comprenderás la psicología canina.



Inscripciones: desde el 2 de octubre y hasta completar plazas en www.juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com

Duración del curso: 8 de noviembre al 20 de diciembre (16 h.). El 5 de diciembre no habrá clase.

Horario:

- **Teoría:** miércoles de 19:00 a 20:00 h. en el Espacio de Creación Joven (acudir sin mascota).
- **Práctica:** martes de 17:00 a 19:00 h. Las clases prácticas se impartirán en las instalaciones de Centro Ladridos en Illescas.

Precio: 20 € / 10 € con Carné Joven Municipal, familias numerosas y personas con capacidades diferentes.

Edad: mayores de 18 años.

No es necesario tener perro para poder participar en esta actividad.

Impartido por Javier Cerro, Presidente de la Asociación deportiva canina Piraña Loca, Etólogo, Adiestrador canino profesional y experto en psicología. Miembro de la Asociación Nacional de Adiestradores Caninos Profesionales (ANACAP) y Perito Judicial Cinológico.

PRIMEROS AUXILIOS CANINOS



Conocer los primeros auxilios para tu mascota es esencial y así podrás ayudar a tu perro en caso de emergencia (peleas, heridas, atragantamientos, parásitos, insectos, etc.).

Inscripciones: desde el 2 de octubre y hasta completar plazas en www.juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com

Duración del curso: 25 y 27 de octubre (3 h.).

Horario: miércoles y viernes de 19:00 a 20:30 h.

Precio: 10 € / 5 € con Carné Joven Municipal, familias numerosas y personas con capacidades diferentes.

Edad: mayores de 16 años.

ROBÓTICA Y PROGRAMACIÓN

En esta actividad se conocerán los fundamentos básicos de la programación y se crearán dibujos animados y videojuegos de manera lúdica.

Inscripciones: desde el 2 de octubre y hasta completar plazas en

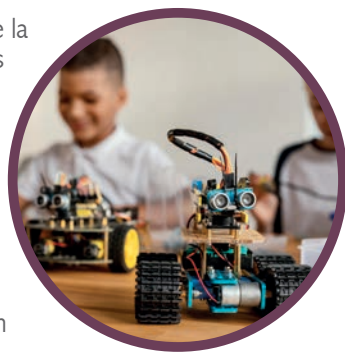
www.juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com

Duración del curso: del 6 de noviembre al 11 de diciembre (15 h.).

Horario: lunes y miércoles de 18:30 a 20:00 h.

Precio: 20 € / 10 € familias numerosas y personas con capacidades diferentes.

Edad: de 8 a 11 años.



SKETCHUP 3D

Se mostrarán las herramientas básicas para realizar dibujos, gestión de proyectos y representación de modelos en tres dimensiones.

Inscripciones: desde el 2 de octubre y hasta completar plazas en

www.juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com

Duración del curso: del 7 de noviembre al 21 de diciembre (26 h.). El 7 de diciembre no habrá clase.

Horario: martes y jueves de 17:00 a 19:00 h.

Precio: 30 € / 15 € con Carné Joven Municipal, familias numerosas y personas con capacidades diferentes.

Edad: mayores de 16 años.



Imprescindible: cada participante deberá acudir a clase con su propio ordenador portátil.



Plataforma de formación

Red ILLESCAS 5.0

- ALIMENTACIÓN Y HOSTELERÍA
- ECONÓMICO FINANCIERO
- FORMACIÓN
- TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y LA COMUNICACIÓN
- GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN
- HABILIDADES EMPRESARIALES
- MARKETING Y VENTAS
- PROTECCIÓN DE DATOS
- TRANSPORTE
- COMERCIO Y MARKETING
- PARA PYMES

Descubre todos los cursos en:

www.juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com



Infancia
Familia
Concejalía



AYUNTAMIENTO DE
ILLESCAS

ón N Line

**NUEVOS
CURSOS**

Inscripciones:

desde el 9 de octubre

y hasta completar plazas en:

www.juventudinfanciaiyfamiliaillescas.blogspot.com

Precio:

5 euros por curso
(mismo precio
para todas
las personas
interesadas).

Edad:

mayores de
16 años.



Si quieres +info,
ESCANÉAME



PHOTOSHOP BÁSICO

Introducción en el mundo del procesado digital. Photoshop es un excelente programa, es la forma más completa de editar las fotos digitales y uno de los editores más estables y completos.



Inscripciones: desde el 2 de octubre y hasta completar plazas en www.juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com

Duración del curso: del 7 de noviembre de 2023 al 25 de enero de 2024 (25,5 h.). El 5 y el 7 de diciembre no habrá clase. El periodo de vacaciones de Navidad será del 20 de diciembre de 2023 al 8 de enero de 2024

Horario: martes y jueves de 17:15 a 18:45 h.

Precio: 30 € / 15 € con Carné Joven Municipal, familias numerosas y personas con capacidades diferentes.

Edad: mayores de 16 años.

Imprescindible: cada participante deberá acudir a clase con su propio ordenador portátil en el que deberá tener instalado el programa "Photoshop" (válida la versión demostración gratuita).



CONCURSO DE FOTOGRAFÍA CREATIVA

TEMA LIBRE

PRIMER PREMIO
TRÍPODE MONOPIE COMAN DF06.

SEGUNDO PREMIO
ANTORCHA LED YELANGU REGULABLE
2500-9000K.

TERCER PREMIO
REFLECTOR 5 EN 1 SELENS DE 80 CM.

CONSULTA LAS BASES EN
www.illescas.es
o en

www.juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com

FOTOGRAFÍA DIGITAL BÁSICO

Formación teórico-práctica en el que descubrirás los fundamentos básicos de la fotografía.

Inscripciones: desde el 2 de octubre y hasta completar plazas en www.juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com

Duración del curso: del 7 de noviembre de 2023 al 25 de enero de 2024 (34 h.). El 5 y el 7 de diciembre no habrá clase. El periodo de vacaciones de Navidad será del 20 de diciembre de 2023 al 8 de enero de 2024

Horario: martes y jueves de 19:00 a 21:00 h.

Precio: 40 € / 20 € con Carné Joven Municipal, familias numerosas y personas con capacidades diferentes.

Edad: mayores de 16 años.



Imprescindible disponer de cámara de fotos tipo réflex con posibilidad de controles manuales.

TALLER DE FOTOGRAFÍA: PINTURA DE NEÓN

Asimila y practica las técnicas más apropiadas para fotografiar a personas y mejorar los resultados en el retrato con pintura de neón.

Inscripciones: desde el 2 de octubre y hasta completar plazas en

www.juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com

Duración del curso: 27 de noviembre (4 h.).

Horario: lunes de 17:00 a 21:00 h.

Precio: 10 € / 5 € con Carné Joven Municipal, familias numerosas y personas con capacidades diferentes.

Edad: mayores de 16 años.



Imprescindible disponer de conocimientos básicos de fotografía y cámara de fotos tipo réflex con posibilidad de controles manuales.

EJERCICIO Y SUELO PÉLVICO

Conoce tu suelo pélvico y qué consecuencias puede tener no cuidarlo. Aprende herramientas para tener un suelo pélvico saludable y a realizar ejercicio físico sin dañarlo.

Inscripciones: desde el 2 de octubre y hasta completar plazas en

www.juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com

Duración del curso: del 7 de noviembre de 2023 al 18 de enero de 2024 (15 h.). El 5 y 7 de diciembre no habrá clase. El periodo de vacaciones de Navidad será del 20 de diciembre de 2023 al 8 de enero de 2024.

Horario: martes y jueves de 10:30 a 11:30 h.

Precio: 30 € / 15 € con Carné Joven Municipal, familias numerosas y personas con capacidades diferentes.

Edad: mayores de 16 años.

Imprescindible acudir con ropa cómoda y esterilla.



Formación impartida por Alazne Zabarte del Campo, fisioterapeuta colegiada número 2313 por el Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco (COFPV).

EN FORMA +60

A medida que se van cumpliendo años es importante mantener una buena forma física para sentirnos bien y mantenernos saludables. En este taller se realizarán ejercicios de fuerza muscular, cardiovasculares y de movilidad, todos ellos adaptados a mayores de 60 años.

Inscripciones: desde el 2 de octubre y hasta completar plazas en

www.juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com

Duración del curso: del 7 de noviembre de 2023 al 18 de enero de 2024 (15 h.). El 5 y 7 de diciembre no habrá clase. El periodo de vacaciones de Navidad será del 20 de diciembre de 2023 al 8 de enero de 2024.

Horario: martes y jueves de 9:30 a 10:30 h.

Precio: 30 € / 15 € personas con capacidades diferentes.

Edad: mayores de 60 años.

Imprescindible acudir con ropa cómoda y esterilla.



Formación impartida por Alazne Zabarte del Campo, fisioterapeuta colegiada número 2313 por el Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco (COFPV).

RUTA POR EL TOLEDO NOCTURNO

SÁBADO 28 DE OCTUBRE

Ruta guiada por Toledo, realizaremos un recorrido alejado de los itinerarios turísticos habituales, conociendo un Toledo más desconocido de callejones escondidos y plazas recónditas. Salida a las 19:00 h. del Espacio de Creación Joven. Llegada aproximada a las 00:00 h. Dirigido a todas las edades. Los menores deberán ir acompañados de una persona adulta.

Inscripciones: desde el 2 de octubre y hasta completar plazas en www.juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com

Precio: 10 € / 5 € con Carné Joven Municipal, familias numerosas y personas con capacidades diferentes. Incluye el transporte a la actividad.

Material necesario: calzado cómodo y ropa acorde a las condiciones climatológicas.



RUTA DE SENDERISMO

REINO DE PATONES (SIERRA NORTE DE MADRID)

SÁBADO 11 DE NOVIEMBRE

Ruta circular de 12 km.

Salida a las 8:30 h. del Espacio de Creación Joven. Llegada aproximada a las 18:00 h.

No es necesario tener experiencia previa, pero si disponer de una condición física aceptable.

Dirigido a todas las edades. Los menores deberán ir acompañados de una persona adulta.

Ruta no apta para realizar con carritos de bebé.

Inscripciones: desde el 2 de octubre y hasta completar plazas en www.juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com

Precio: 10 € / 5 € con Carné Joven Municipal, familias numerosas y personas con capacidades diferentes. Incluye el transporte a la actividad.

Material necesario: vestimenta adecuada (ligera y cómoda) acorde con la estación del año, calzado adecuado para caminos y sendas de tierra, comida, bebida y mochila (no bolsas de mano).





Los Menús de “El Patio”

3 de noviembre
17 de noviembre
1 de diciembre

Inscripciones: desde el 2 de octubre y hasta completar plazas en juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com
Talleres independientes, deberá cumplimentar una solicitud por cada uno de ellos.

Horario:

- Los Menús de “El Patio”: viernes de 17:00 a 21:00 h. (4 h. por taller).
- Experiencias Gastronómicas: jueves y viernes de 17:00 a 21:00 h. (8 h. por taller).
- Pequeños Chef: jueves de 17:00 a 20:00 h. (3 h. por taller).

Edad:

- Los menús de “El Patio” y Experiencia Gastronómica: mayores de 16 años.
- Pequeños Chef: de 8 a 14 años.

Precio: 10 € / 5 € con Carné Joven Municipal, familias numerosas y personas con capacidades diferentes.

Incluye todos los materiales e ingredientes necesarios.

3 DE NOVIEMBRE:

- Carpacho de gambones con vinagreta de cítricos, huevos de lumpo y setas.
- Solomillo de cerdo Wellington con salsa de pimienta rosa.

17 DE NOVIEMBRE:

- Pollo relleno de frutos secos, pasas en salsa de manzana y puré de orejones.
- Cestita de pasta de filo rellena de frutos rojos, natillas y nata

1 DE DICIEMBRE:

- Langostinos crujientes con salsa teriyaki.
- Arroz de matanza con verduras crujientes y salsa de mostaza dulce



Experiencias gastronómicas

9 y 10 de noviembre
23 y 24 de noviembre
14 y 15 de diciembre

Pequeños Chef

2 de noviembre
16 de noviembre
30 de noviembre

9 Y 10 DE NOVIEMBRE ESPECIAL ITALIA

- Ñoquis de calabaza y ajo asado, rellenos de queso con salsa de champiñones.
- Berenjenas a la napolitana con yema de huevo.

ESPECIAL RUMANÍA

- Mamaliga con huevo al minuto queso y crema de yogurt.
- Sălmale de carne y arroz con espuma de nata.

23 Y 24 DE NOVIEMBRE ESPECIAL BURGUER

- De pollo crujiente con pan brioche con salsa de yogurt y ajo.
- De secreto en adobo con pepinillos agridulces, cebolleta asada y crema de mostaza en pan de cristal.
- De ternera al aroma de trufa con lascas de parmesano, rúcula, tomate seco y salsa de champiñones.
- De chorizo con rulo de cabra caramelizado, cebolla dulce y pan tostado.

14 Y 15 DE DICIEMBRE ESPECIAL PUCHEROS

- Lentejas estofadas con chorizo al punto de picante y oreja en adobo.
- Patatas guisadas con harina de almorta y magro de cerdo en adobo con huevo escalfado.
- Garbanzos con calamares, mejillones y langostinos.
- Menestra de verduras en salsa verde con almejas.

2 DE NOVIEMBRE

- Mini burger con crema de queso y beicon.
- Sopa de chocolate blanco con cereales y frutos rojos.

16 DE NOVIEMBRE

- Lomo de cerdo, relleno de jamón y queso crujiente.
- Fajita rellena de dulce de leche y galleta.

30 DE NOVIEMBRE

- Fingers de pollo crujientes con salsa barbacoa.
- Magdalenas rellenas de pepitas de chocolate y avellanas.

MONÓLOGO



ÓSCAR BÁÑEZ

VIERNES
10 DE NOVIEMBRE
20:00 H.
Espacio de
Creación Joven

2€

**Madrileño todocamino,
monologuista, actor infiltrado,
imitador, showman... y además
¡¡¡todo lo hace bien!!!**

ENTRADAS

Las entradas podrán comprarse en el Espacio de Creación Joven del 6 al 10 de noviembre, de 9:00 a 14:00 h. y de 17:00 a 21:00 h. (o hasta agotar existencias).

El 50% de las entradas se pondrán a la venta en horario de mañana y el otro 50% en horario de tarde. Máximo 4 entradas por persona (salvo familia numerosa que acredite oficialmente dicha condición).
Para mayores de 16 años.

niñesdas

CON LOS NIÑOS Y NIÑAS

ACTIVIDADES INFANTILES Y FAMILIARES GRATUITAS

6 DE OCTUBRE

POMP ART

Espectáculo de pompas, donde las máximas protagonistas son las pompas.
Realizado por Espectáculos Mandarin.



3 DE NOVIEMBRE

MAGO BARÓN

Magia.
Realizado por Producciones Sí Bemol.

1 DE DICIEMBRE

MUÑO

CUENTACUENTOS NAVIDEÑO
Realizado por Magia de Altura.



A LAS 18:00 H. - PRIMER VIERNES DE CADA MES

Dirigido a niños/as de segundo ciclo de infantil y primaria.

ENTRADA EXCLUSIVA CON INVITACIÓN. Las invitaciones se recogerán en el Espacio de Creación Joven, desde el lunes previo al día de la actividad y hasta agotar existencias, de 9:00 a 14:00 h. y de 17:00 a 21:00 h. (el 50% de las invitaciones se entregará en cada turno: mañana y tarde). Máximo 4 invitaciones por persona (excepto familias numerosas que así lo acrediten).

Los menores deberán estar acompañados en todo momento de una persona adulta.

GRATUITO



DÍA DE LOS DERECHOS DE LA INFANCIA

COLABORA:



Save the Children



20 DE NOVIEMBRE
Espectáculo de magia
LA PETTIE MAGIE

A las 18:00 h. en el Espacio de Creación Joven. **GRATUITO ENTRADA EXCLUSIVA CON INVITACIÓN.** Las invitaciones se recogerán en el Espacio de Creación Joven, desde el miércoles 15 de noviembre y hasta agotar existencias, de 9:00 a 14:00 h. y de 17:00 a 21:00 h. (el 50% de las invitaciones se entregará en cada turno: mañana y tarde). Máximo 4 invitaciones por persona (excepto familias numerosas que así lo acrediten).

Los menores deberán estar acompañados en todo momento de una persona adulta.

TUS DERECHOS SON IMPORTANTES

Durante varios días, el personal del Centro de Atención a la Familia y a la Adolescencia (CAF) acudirá a los diferentes centros educativos promocionando los derechos de la infancia.

TALLERES

DE 17:30 A 19:30 H.
ACCESO LIBRE Y GRATUITO
Talleres de animación, pintacaras, globoflexia...



DÍA ESPECIAL 4 Y 5 NOVIEMBRE 2023

ENTRADA: 25 €*

*Precio por persona, venta en taquilla, válido para el ciudadano de Illescas y 3 acompañantes. Imprescindible presentar el DNI en taquillas para acreditarse como residente de Illescas. Oferta válida para los días indicados. No acumulable a otros descuentos/promociones.

Paseje del Terror

HOTEL HALLOWEEN 2023 Terror

VIERNES 27 Y
SÁBADO 28
DE OCTUBRE
DE 18:00 A 23:00 H.

GRATUITO

ENTRADA EXCLUSIVA CON INVITACIÓN

Las invitaciones se recogerán en el Espacio de Creación Joven, del 23 al 27 de octubre (o hasta agotar existencias), de 9:00 a 14:00 h. y de 17:00 a 21:00 h. Máximo 4 invitaciones por persona (excepto familias numerosas que así lo acrediten). Se deberá seleccionar el horario deseado de acceso a la actividad, de 18:00 a 23:00 h., en turnos cada 5 minutos.

El 50% de las invitaciones se entregará en cada horario: mañana y tarde.

Cada recorrido se realizará en grupos de máximo 10 personas.

Se accederá a las instalaciones del Espacio de Creación Joven – Centro Municipal de Formación a la hora de la invitación. No será posible acceder antes al recinto.





Espacio de Creación Joven

Calle Joaquín Costa 26 | 45200 · Illescas · Toledo
925 541 145 | jif@illescas.es | illescas.es

- JIF.Illescas
- @JIFIllescas
- JIF.Illescas
- www.juventudinfanciayfamiliaillescas.blogspot.com
- sugerenciasjif@illescas.es



PROGRAMACIÓN
OTOÑO
2023

BOLETÍN N°

55

NOS IMPORTA TU OPINIÓN

Envía tus sugerencias, ideas o propuestas a sugerenciasjif@illescas.es



AYUNTAMIENTO DE
ILLESCAS
CONCEJALÍAS DE JUVENTUD
E INFANCIA Y FAMILIA

illescas.es