

HORARIOS DE APERTURA:

Lunes a Viernes de 9:00 a 21:45h

Sábados y Domingos de 9:00 a 20:45h

*Los horarios pueden sufrir ajustes de programación.



ABRIL/MAYO/JUNIO

LUNES			MARTES			MIERCOLES						
	CICLO	SALA 1	SALA 3		CICLO	SALA 1	SALA 3		CICLO	SALA 1	SALA 3	
M A Ñ A N A	CICLO 9:30	BODYPUMP 9:30		M A Ñ A N A		AEROSAMBA 9:30	A.FISICO 9:30	M A Ñ A N A		STEP 9:30	C.AEROBICO 9:30	
	PILATES Sala 2 10:30	AEROSAMBA 10:30	TRX 10:30		CICLO 10:30		PILATES 10:30		CICLO 10:30		BODYPUMP 10:30	PILATES 10:30
		ABDOMEN EXP 11:30				GAP EXP 11:30	YOGA 11:30				GAP EXP 11:30	
T A R D E		STEP 18:00		T A R D E		A.FISICO 18:00	PILATES 18:00	T A R D E	CICLO 18:00	BODYPUMP 18:00		
	CICLO 19:00	A.FISICO 19:00	BODYBALANCE 19:00		CICLO 19:00	BODYPUMP 19:00	TRX 19:00		CICLO 19:00	AEROSAMBA 19:00	PILATES 19:00	
	CICLO 20:00	AEROSAMBA 20:00	FITBALL 20:00		CICLO 20:00	AEROSAMBA 20:00	YOGA 20:00		CICLO 20:00	STEP 20:00	TRX 20:00	
		BODYPUMP 21:00			CICLO 21:00	GAP EXP 21:00					PILATES 21:00	

JUEVES			VIERNES				
	CICLO	SALA 1	SALA 3		CICLO	SALA 1	SALA 3
M A Ñ A N A		STEP 9:30	A.FISICO 9:30	M A Ñ A N A	CICLO 9:30	C.AEROBICO 9:30	
	CICLO 10:30	AEROSAMBA 10:30	TRX 10:30				PILATES 10:30
		TABATA EXP 11:30	YOGA 11:30				
T A R D E		AEROSAMBA 18:00	A.FISICO 18:00	T A R D E		C.AEROBICO 18:00	
	CICLO 19:00	C.AEROBICO 19:00	YOGA 19:00		CICLO 19:00		
	CICLO 20:00	BODYPUMP 20:00	PILATES 20:00				PILATES 20:00
		ABDOMEN EXP 21:00	TRX 21:00				

IMPORTANTE:

Para asistir a las clases deberán obtener previamente una ficha que se les entregará en la cabina de control una vez pasado el turno.

Las fichas se entregarán 15 minutos antes la clase y 10 minutos después de comenzar la clase.

Las clases marcadas como "Express" tendrán una duración de media hora.

Nota: las clases podrán ser modificadas a lo largo de la temporada por necesidades del